

急性脑出血包括强化降压的组合性管理研究 (INTERACT3)

- 2022年03月

事实:

- 脑卒中是全球第二大死亡原因和第三大致残原因。
- 在中低收入国家,脑出血占所有脑卒中的一半,至少有三分之一的脑出血患者在发病后一个月内死亡。
- 急性高血压发生在几乎所有经历过脑出血的患者中,并且可预测不良预后——死亡或残疾。

项目期限:

2017-2023

合作机构:

乔治全球健康研究院
四川大学华西医院

支持单位:

由英国国家卫生研究所 (NIHR)、国际发展部 (DFID)、全球挑战研究基金 (GCRF) 和医学研究理事会 (MRC) 提供的全球健康试验联合经费

中国西部医院优秀学科发展1-3-5项目
澳大利亚国家卫生与医学研究委员会 (NHMRC)

四川科瑞德制药有限公司

武田(中国)国际贸易有限公司

联系方式:

如欲了解INTERACT3及其主要研究者Craig Anderson教授、游潮教授或乔治全球健康研究院的更多信息,请致电+86 10 82800577,或发送邮件至media_china@georgeinstitute.org.cn

背景:

- 由大脑自发性出血引起的急性脑卒中,称为脑出血,是最严重和治疗方法最少的脑卒中类型。
- 尽管许多患者需要进行挽救生命的手术、重症监护和其他治疗,但如何给予脑出血患者最佳的管理仍不确定。
- 脑出血的发病率在低收入和中等收入国家尤其高,主要是由于高血压和其他风险因素的高患病率。
- 鉴于高血压与脑出血不良预后之间的密切关系,迅速强效降压可能会改善患者的预后。

目标:

探索早期对血压、血糖水平和体温的严格管理,加上抗凝逆转的新治疗策略,是否可以提高脑出血患者的生存率,降低残疾率。

方法:

- 本研究采用阶梯式、区组随机对照的设计,医院被随机分配到不同群组,在不同时间点从接受“常规护理”的对照阶段转换为试验阶段,接受规定的组合管理。
- 这项研究的目标是在9个中低收入国家和1个高收入国家的110家医院招募8360名患者。
- 本研究的纳入标准宽泛,包括大量脑出血和/或需要早期神经外科手术的患者,这些患者在先前的研究中通常被排除在外。
- 本研究还包括对参与研究的临床人员的访谈,以深入了解组合管理实施过程的障碍和促进因素。

项目影响:

- 这是迄今为止规模最大的评估脑出血治疗方法的研究项目,将涉及中国和其他脑卒中疾病负担严重的国家中数量众多的医院。
- 本研究结果将证实对异常生理指标的严格管理和快速纠正抗凝剂导致的凝血异常是否可以改善脑卒中患者的功能预后。
- 该组合管理的实施方案简单易行,可在世界各地的医院中推广实施。
- 研究结果将影响和改变全球的急性脑卒中治疗策略。

乔治全球健康研究院

我们正在以创新的健康研究改善全球亿万人的生活。研究院在广泛的医疗卫生服务领域中开展临床、人群和健康体系等方面的研究,旨在为全球医疗实践和政策带来切实的影响。

