



事实

- 我国每年新发心梗、脑卒中和癌症病例超过800万例，因这些疾病所致死亡占到总死亡人数的70%，其中每年癌症死亡病例超过200万例。
- 研究证明，80%的心脑血管病和三分之一的癌症可通过改变生活方式进行预防。
- 一些发达国家已经通过工作场所开展疾病预防和健康促进干预，效果显著。我国职业人群亟待建立并推广包括防癌抗癌在内的健康促进综合模式。

项目期限

2022-2025 (48个月)

合作方

中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心
乔治全球健康研究院 (中国)
北京航空航天大学
英国伦敦玛丽女王大学

出资方

全球慢性病联盟
英国医学研究理事会

主要研究者

吴静 (中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心主任)
张普洪 (乔治全球健康研究院 (中国) 副所长)
何凤俊 (伦敦玛丽女王大学教授)

联系方式:

了解有关本研究更多信息, 请联系主要研究者张普洪。了解乔治全球健康研究院的更多信息, 请致电+86 10 82800577, 或发送邮件至media_china@georgeinstitute.org.cn

背景

- 世界卫生组织指出, 不健康的生活方式, 如饮食不合理、身体活动不足和吸烟等, 是导致心脑血管病和癌症等慢性病的主要危险因素。
- 工作场所是健康促进的重要场所。在职业人群中通过避免危险因素和实施预防策略, 不仅有利于防控心脑血管疾病等慢性病的发生, 同时可极大降低癌症风险和负担。

目标

- 项目将基于国内外循证工作场所健康促进策略, 探索适用于我国不同工作场所的癌症预防及健康促进综合模式。
- 选择不同地区的工作场所作为试点, 实施、推广并评估这个健康促进模式的有效性及可接受程度。

方法

- 项目将主要利用移动健康技术, 在湖南省湘潭市、四川省南充市和内蒙古乌海市的15个工作场所开展线上和线下相结合的健康促进干预和评估活动。
- 将围绕四个方面开展干预: 健康相关政策、环境支持、健康相关干预活动、健康福利。
- 项目将评估癌症可改变行为危险因素的变化情况。

影响

- 在中国, 如果开展包括工作所在场所内的健康促进及癌症预防工作, 预计到2025年将挽救大约300,000生命。
- 本项目将为我国相关政策及工作提供有力的科学依据, 并促进健康中国行动中职业健康保护行动的落实。项目产出也适用于其它国家健康促进工作。
- 项目将为降低全球慢性病、尤其是癌症负担做出贡献。

乔治全球健康研究院

我们正在以创新的健康研究改善全球亿万人的生活。研究院在广泛的医疗卫生服务领域中开展临床、人群和健康体系等方面的研究, 旨在为全球医疗实践和政策带来切实的影响。