

事实:

- 中国人的平均食盐摄入量为每天12.5克,是世界卫生组织建议食盐量的两倍。
- 2017年,在中国约有160万人因食盐摄入过量而导致死亡。
- 适度减少饮食中的食盐摄入量,有望避免每年数十万例脑卒中和心脏病。

项目时间:

2019 - 2024

合作机构:

乔治全球健康研究院 (澳大利亚)
澳大利亚新南威尔士大学
乔治全球健康研究院 (中国)
北京大学医学部
悉尼大学
决心行动
约翰斯·霍普金斯大学
中国疾病预防控制中心慢性非传染性
疾病预防控制中心
世界卫生组织

支持单位:

澳大利亚国家健康与医疗研究委员会 (NHMRC)
全球慢性病合作联盟 (GACD)

联系方式:

了解有关本研究更多详情,请联系主要研究者 田懋一博士或乔治全球健康研究院的更多信息,请联系卢薇平致电+86 (0)10 8280 0577,或发送电子邮件至tlu@georgeinstitute.org.cn

背景:

- 食用盐过量往往会增加高血压、脑卒中、心脏病和肾脏疾病的患病风险。食盐摄入过量每年导致中国数十万人出现严重的健康问题或过早死亡。
- 食盐摄入过量的问题在中国尤为突出,因为中国的饮食往往偏咸。平均而言,中国人每天的食盐摄入量是世界卫生组织 (WHO) 建议摄入量的2.5倍。
- 减少食盐摄入量已被证明可以降低血压。正在中国开展减盐工作的“决心工程” (RTSL) 倡议将减少食盐摄入作为重点。

研究目标:

- 本项目为期五年,总体目标为支持RTSL在中国实施减盐计划。我们的工作将通过可用资源帮助其确定哪些干预措施有效、哪些干预措施无效,以及如何最大限度扩大影响。
- 具体而言,我们将与RTSL、中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心和世界卫生组织合作,评估减盐计划实施的效果。为实现这一目标,我们将对政府的减盐行动、食品行业参与、社区影响以及该计划是否会改变普通人群食盐摄入量等方面作出评估。

研究方法:

- 我们将在基线调查的第一年、第三年和第五年对所涉及的所有部门进行一系列大规模调查和采访。通过与RTSL和中国政府合作,我们将针对如何加强干预措施提供具体的建议。
- 调查将包括居民食盐摄入量和血压水平的测量,我们将据此为该计划对脑卒中、心脏病和肾脏疾病的影响进行建模。我们还将衡量干预措施的成本效益。

影响:

- 减盐计划将通过社区宣教以及与食品工业的合作来减少食盐摄入量。
- 本计划预计将降低饮食中的食盐摄入、降低血压并减少心血管疾病。
- 本研究将对中国六个省份的减盐计划进行科学性评估,并对在中国设计和扩大干预措施所需的数据进行收集。

联系方式:

我们正在以创新的健康研究改善全球亿万人的生活。研究所在广泛的医疗卫生服务领域中开展临床、人群与健康体系等方面的研究,旨在为全球医疗实践和政策带来切实的影响。