



事实:

- 在全球成人患者中，脑卒中是第二大致死因素，同时也是常见致残原因。
- 2010年，在中国城镇地区，脑卒中是第三大最常见致死因素，占死亡病例总量的20%；在农村地区，脑卒中是第一大致死因素，占死亡病例总量的23%。
- 在中国农村，食盐日均摄入量为12-15g，这是造成高血压和脑卒中的关键风险因素。

合作单位:

澳大利亚乔治健康研究所
北京大学医学部乔治健康研究所
英国帝国理工学院
美国伊利诺州西北大学医学院
山西省长治医学院
中国医科大学 (辽宁)
西安交通大学公共卫生学院 (陕西)
河北省疾病预防控制中心
宁夏医学大学公共卫生学院

支持单位:

澳大利亚国家卫生和医学研究理事会

研究背景:

- 高血压易增加罹患脑卒中的风险。使用代用盐来减少食盐摄入量，可显著降低血压。
- 减盐是中国政府推崇的降压措施。由国家统一管理食盐和代用盐的生产和销售，直接控制整个生产和供应链以及定价。

主要目的:

- 观察以低钠代用盐取代食盐对脑卒中、心脏病、肾脏疾病和全因死亡风险的效果。

研究方法:

- SSaSS是全球此类研究规模最大的研究，研究团队将入组2.1万名来自中国农村地区的高危患者，为期5年。



影响:

- 行之有效的减盐项目，对促进缩短中国城乡卫生医疗差距有巨大潜力。中国农村地区在中国经济增长中获益较少，制定改善农村居民卫生医疗情况的战略是中国政府特别关注的焦点之一。
- 着力实施针对大规模人群的减盐措施，这是被世界卫生组织视为为发达国家和发展中国家预防心脑血管疾病最富成效的可行策略。

联系方式

如欲了解中国低钠盐与脑卒中的关系研究 (SSaSS) 及其主要研究者 (武汉丰教授和Bruce Neal教授) 或乔治健康研究院的更多信息，请联系:

李晓韵: +86 10 8280 0577 或发送电子邮件至:
xli@georgeinstitute.org.cn

乔治全球健康研究院

我们正在以创新的健康研究改善全球亿万人的生活。研究所在广泛的医疗卫生服务领域中开展临床、人群与健康体系等方面的研究，旨在为全球医疗实践和政策带来切实影响。根据SCImago机构排名 (SIR) 世界2011、2012、2013和2014年的世界报告，乔治全球健康研究院是世界十大最具科学影响力的研究机构之一。