



# 健康聚焦

## 中国国际慢性病预防中心简讯

第9期 2014年5月



### 第九届全球慢性病中心督导委员会以及中国国际慢性病预防中心五年成就

马里兰州的贝塞斯达位于美国华盛顿特区西北，是繁忙的城郊地区，也是许多世界领先研究机构的总部所在地，其中包括美国国立卫生研究院 (NIH)。

2014年4月13-16日，世界知名慢性病专家和与健康工作人员齐聚于此，参加第九届——同时也是最后一届全球慢性病中心督导委员会会议 (SCM)。

全球慢性病中心 (CoRIs) 是由美国国立卫生研究院 (NIH) 与联合健康集团 (UHG) 共同于2009年建立的由11家中心组成的慢性病研究网络，旨在帮助发展中国家应对愈发沉重的慢性病负担，提高研究与培训能力，促进对创新方案的开发。

2014年将是这项为期五年的全球健康行动计划的最后一年，因此第九届SCM不仅要展示每家中心在研究与能力建设上的付出与努力，更是对整个研究网络所获得的伟大成就进行肯定，并讨论未来可能的合作方向。

NIHLBI 全球健康办公室代理主任 Cristina Rabadan-Diehl 和 UHG 慢性病行动主任 Richard Smith 对11家中心的五年成就做出高度评价。Diehl 教授强调，各中心间的紧密合作令人瞩目，而看到这样的合作在未来可以继续下去更是让人感到激动。她同时肯定了各中心对培养年轻研究员所做的努力，她表示，种子基金项目 (Seedgrant) 为提高年轻研究员的能力提供机会，意义重大。

国际科教代表中国国际慢性病预防中心 (China CoRi) 和武汉丰航教授对 China CoRi 过去几年的工作成果进行汇报。她说：“China CoRi 在我们国际与国内合作者的指导与支持下取得了巨大成就。从2009年建立伊始至今，China CoRi 的队伍已扩大至超过35名员工，并不断地加强能力建设。China CoRi 总共共有20个研究项目，已经发表超过40篇文章和书籍/书籍章节，以及50多个会议报告。为了将研究证据转化为实践，China CoRi 组织进行一系列高端会议，包括每年一届的慢性病预防与控制论坛和健康政策圆桌会议。促进教育各国内外的相关领域政策制定人员和专家的对话，我们积极高效地行动，并将继续开展合作。”

展研究工作，为在中国就具体慢性病做出贡献。”

来自 China CoRi 的学员阿德一博士和季聪 (代表张东) 分别对两个由 NIH/BI 资助的种子基金项目运行成果汇报。两个项目分别是“应用电子决策支持系统在中国农村管理心脑血管疾病”和“智能手机在中国北方农村地区开展死因调查的可行性研究和应用”。其他由 China CoRi 及其他地方合作机构开展的研究项目，如旗舰项目“中国农村健康行动”和 UHG 资助的种子基金项目，通过海报的形式与来自其他10家中心的研究共同展示。

此外，6名来自 China CoRi 和其他地方合作伙伴的研究人员参与本次会议，包括：郝志新 (Jens)，北京大学医学部 HE Bei 教授，SHEN Ning 教授，宜昌人民医院郭东双副院长，中国医科大学周波，以及来自发达国家的合作伙伴，包括悉尼大学 Andrew Wilson 教授以及杜克大学 Janet Beniger 教授和 Kelly Deal。



# 头条新闻



第六届慢性病预防与管理专家研讨会

## 第六届慢性病预防与管理专家研讨会

宁夏回族自治区位于中国西北，拥有悠久的历史。5月30日，第六届慢性病预防与管理专家研讨会在坐落于宁夏首府银川的宁夏医科大学举行。研讨会由宁夏卫生和计划生育委员会和北京大学医学部乔治健康研究所支持举办。

本届研讨会的主题为“强基层体系，建预防机制，促慢病防控”。超过两百名包括来自China CoE及其国内外合作机构相关领域的政府官员、健康工作者、研究人员及专家应邀参加此次研讨会。

研讨会由宁夏卫生和计划生育委员会副主任田丰年、北京大学医学部乔治健康研究所武阳、宁夏医科大

学副校长李亚直致开幕辞。

此后，由中国卫生和计划生育委员会疾控局慢病处处长吴良友介绍当前中国慢性病防治形势和任务。武阳丰教授、开普敦大学肝病研究所知识转化部主任Lara FAIRALL教授、宁夏卫生和计划生育委员会疾控处处长张波分别就各自在慢性病防控领域的工作进行报告。

慢性病已是世界范围内的主要疾病负担，而现在也比以往任何时候更加需要各地区间与国际间各个部门的紧密合作来应对。

## 第五届CRHI-PCP研究结果与政策意见小型政策圆桌会议

China CoE承担的中国农村健康行动脑血管病高危患者管理项目(CRHI-PCP)圆满完成，并得出重要结果。为了更好地理解该研究结果及其对我国慢性病防控的政策意义，China CoE于2014年4月25日举办主题为“CRHI-PCP研究结果与政策意见”的小型政策圆桌会议，并邀请CRHI-PCP地方科学委员会科学家以及政府代表参加。

圆桌会议由武阳丰教授主持，与会人员包括卫生和计划生育委员会疾病预防控制中心副局长王斌，卫生和计划生育委员会基层卫生司司长杨青，卫生部疾病预防控制局局长

孔灵芝，中国社区卫生协会副会长陈博文，中国疾病预防控制中心慢病中心常务副主任王临虹，副主任马吉祥，中国疾病预防控制中心慢病社区处副处长吴静，北京协和医院内科副主任方卫刚，以及乔治全球健康研究院院长Stephen MacMahon教授和Robyn Noron教授等。

阎丽静教授对PCP研究的干预方法、过程及结果进行简要介绍，与会者经过热烈讨论，对如何提高干预效果，实践与指南间的差异，我国目前面临的健康问题的趋势，以及接下来该如何证据转化或实践并确保我们的研究对弱势群体能产生真正影响等重要问题提出重要建议与意见。



# 研究进展

## 急性冠脉综合征诊疗临床路径的有效性及其需要改进的体制障碍

急性冠脉综合征临床路径研究二期 (CPACS-2) 是一项旨在探究临床路径是否可以提高对急性冠脉综合征 (ACS) 患者的医疗质量的研究。其主要研究结果发表在“循环: 心血管质量和结局杂志 (Circulation: Cardiovascular Quality and Outcomes)”。

CPACS-2 研究在 75 所医院中开展, 入组患者 15,141 人。研究发现, 在接近 12 个月的临床路径干预后, 临床路径干预方案只在改善医疗服务的某些程序上起到作用, 而不是对所有程序起作用。尽管干预后院内心脏病复发及死亡率有所下降, 但并无确切证据证明这是采用临床路径的结果, 还是干预使得医院对医疗质量更加重视所带来的。

## 基于人群的个性化生活方式干预方案显著改善糖尿病与高血压患者的体重和血压水平

饮食与锻炼的改善可以有效预防糖尿病和高血压。然而, 对这些病症进行实用有效管理中, 基于人群的生活方式干预模式却并不多。近日, 一项旨在评估基于社区的个性化生活方式干预方案有效性的研究在美国疾病预防控制中心旗下的期刊-《慢性病预防 Preventing Chronic Diseases》上发表。研究显示, 有糖尿病或高血压的患者在经过干预后, 总热量、饮食以及其他一些临床指标都有短期提高。

研究在中国天津市 5 所社区医院进行。医生经过培训, 运用活动监视器和相关软件对 273 名符合条件的当地居民提供

此外, 项目团队还进行了一项评估研究并发现, 医院在开展改革存在巨大障碍。这些阻碍可能会削弱在中国进行改善医疗服务质量工作的成效。该评估结果与研究主文章一起发布在上述期刊。

项目负责人之一、前中华医学会心血管病学分会主任委员高润霖教授对 CPACS-2 的主要研究结果解释, “我们同时进行的对实施临床路径的阻碍因素的调查表明, 多个来自于组织结构 and 系统制度上的因素阻碍了临床路径的落实和达标。我们的研究发现以下因素可能影响临床路径的实施。其中包括: 医院急诊部门服务能力有限; 自费比例高且需要预付款; 与患者及其家属进行知情同意书签署和授权方面的长时间讨论; 以及避免为患有更严重病情的患者进行介入治疗。”

个性化生活方式咨询。273 名患者被分为两组。其中一组先行接受三个月的干预, 干预结束后对本组进行随访调查时另一组患者再开始接受为期三个月的干预。患者也学习到进行自我管理的方法, 并得到来自社区医院的支持。下一步将需要进行规模更大, 时间更长的研究来全面评估该项干预模式的有效性和可行性。

## 国家卫生和计划生育委员会新闻

国家卫生计生委正式印发《全民健康素养促进进行动规划 (2014-2020 年)》

世界卫生组织倡导各国大力开展健康素养促进工作, 为实现千年发展目标提供保障。健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务, 并运用这些信息和服务做出正确决策, 以维护和促进自身健康的能力。我国健康素养以基本健康知识和理念、健康生活方式与行为、基本技能三个维度提出居民应掌握的基本知识和技能。我国居民基本健康素养水平为 8.8%, 还处于较低水平, 为推动建立政府主导、部门合作、全社会参与的全民健康素养促进长效机制和工作体系, 全面提高我国城乡居民健康素养水平, 国家卫生计生委研究制定并正式印发《全民健康素养促进进行动规划 (2014-2020 年)》。

## 国际合作与交流

乔治全球健康研究院专家在 2014 积水潭论坛发言

来自乔治全球健康研究院全球外科手术及残废研究项目部主任暨 Samnah RATH 教授受邀参加于 2014 年 4 月 25 日在北京举行的 2014 积水潭论坛, 并在护理专场做关于老年髋骨折新患者的管理的报告。他介绍了一项在积水潭医院进行的回顾性髋骨折新患者的可行研究, 强调护理在提高髋骨折新治疗疗效中的重要性。论坛前夕, 乔治全球健康研究院院长 Robyn Norton 教授与积水潭医院签署了髋骨折管理合作的谅解备忘录。



## 研究进展



### SimCard研究-应对中国资源匮乏地区的高血压问题

中国拥有沉重的疾病负担。在资源匮乏地区，如西藏农村，医疗卫生条件更加恶劣。China CoE研究员四德一博士在2014世界心脏病学大会上对SimCard研究，即在西藏进行的简化但基于心血管疾病预防（CVID）管理指南研究结果进行报告。四博士说：“西藏牧民的高血压患者大概有50%，可其中只有9%的牧民了解自己的病情，高血压得到治疗与控制的更是少之又少。”

“在本研究中，我们将CVD高危患者从村民中筛查出来。村医经过培训，运用电子决策支持系统，通过为高危患者提供生活方式建议和开出合适药物，更好地管理这些患者。”

研究结果显示，由初级医疗保健人员开展的多层干预方案可以提高患者的临床治疗效果，并使行为得到转变。同时也有助于降低CVD负担，提高资源匮乏地区高危患者的健康水平。



# 培训与能力建设



## 2014实践研究研讨会

北京大学医学部乔治健康研究所主办为期四天的关于临床与公共卫生研究方法的研讨会，旨在为初级与中级的科学研究者提供临床与公共卫生研究关键要素的全面实践知识。研讨会第一天是对包括流行病学、生物统计、定性研究、卫生经济以及研究与项目管理等主题进行总论介绍。

在接下来的几天里将进行案例分析及分组讨论等互动性活动，深入讨论每一个主题。研讨会教员由来自澳大利亚和中国乔治健康研究所经验丰富的研究人员构成。

## 北京健康研究系列讲座

北京健康研究系列讲座是由北京大学医学部乔治健康研究所、北京大学医学部以及悉尼大学联合组织开展的一项学术活动。自举办以来，五年中一共组织超过80场学术报告，

为北京的听众带来健康科学、健康政策和医疗保健领域最新的理论、观点和实践信息，让数以百计的年轻研究员获益匪浅。

# 访问学者及实习机会

今年早些时候，在澳大利亚悉尼大学攻读硕士学位的Anna Willard回到了北京。Anna曾在1991至1998年间就读于北京中医药大学，主修针灸专业。这次重返北京，Anna来到了北京大学医学部齐治健康研究所，从事神经疾病护理方面的研究工作，希望这还可以成为她研究生学习和神经学训练的一部分，拓展她的专业技能。让我们来看看Anna在中国的生活。

出生于莫斯科的Anna是一名医生，接受过中医和西医的双重训练。拥有临床神经病学和内科的医学背景，Anna计划在今年下半年加入INTERACT3试验。Anna目前的计划是就中国的急性卒中医院管理路径的实施做一个文献综述。

Anna表示，“中风对患者及家属带来的影响巨大，可能导致患者残疾，对其家庭带来沉重的经济负担。我以前从来没有接触过齐治全球健康研究所，但在我的神经学训练过程中我达到了研究院几年前开展的INTERACT2试验的报告。INTERACT2中的全部研究都集中关注出血性中风患者的急性高血压管理。由于强烈的中风病例中，出血性中风所占的比例比世界其它地区要高很多，这些研究对于中国尤为重要。我希望以前在中国的卒中干预研究可以帮助我们制定适用于中国医院的INTERACT3的干预方法，使医院在本研究所也可以使用相同的干预方法。”

Anna还表示：“在研究所，我感觉非常温暖。在这里，我希望可以建立更多的专业、学术联系。我的同事们拥有惊人的专业深度和专业经验，这正解释了为什么齐治研究所能够以高质量的研究而闻名于世。

时隔25年重返北京，北京的巨大发展令Anna印象深刻。“北京永远在变，但是幸运的是，许多地方还保持其本来的面貌。我对北京的地下交通系统印象深刻（我在1991年第一次来到北京的时候，只有两条公交线路和一个途经所有大学的西直门至学院路的长途线路）。如果我没记错的话，那两条公交线路是333和375，当时的大学周边还都是村庄和农田。此次归来，最令我感到兴奋的建筑物无疑是中国国家大剧院——‘巨蛋’。我有幸在那里观看过一次演出，语言已经不能够充分表达我对中国国家大剧院的赞赏。”

更多关于中心访问学者与实习生机会的信息，请访问[www.georgeinstitute.org.cn/fellowships](http://www.georgeinstitute.org.cn/fellowships)或联系 CD-Center@georgeinstitute.org.cn。



Anna Willard在北京大学医学部齐治健康研究所学习工作

## 主办单位

北京大学医学部齐治健康研究所

## 国际合作机构

美国 杜克大学  
澳大利亚 齐治全球健康研究院  
澳大利亚 悉尼大学  
澳大利亚 墨尔本大学  
英国 伦敦帝国学院

## 中国合作机构 (按所在地翻译排序)

北京 北京大学医学部  
河北省 河北省疾病预防控制中心  
辽宁省 中国医科大学  
宁夏回族自治区 宁夏医科大学  
陕西省 西安交通大学  
山西省 长治医学院

## 联系方式

中国国际慢性病预防中心  
北京大学医学部齐治健康研究所  
中国北京市海淀区知春路6号  
韩秋国际大厦B座18层 100068  
电话: +8610 8280 0377  
传真: +8610 8280 0177

CD-Center@georgeinstitute.org.cn  
[www.georgeinstitute.org.cn](http://www.georgeinstitute.org.cn)