



研究成果在
2014AHA展示



访问学者和
实习机会



国际合作与
交流

乔治全球健康研究院与Qualcomm 成立“移动健康创新中心”

2014年11月，乔治全球健康研究院(TGI)与Qualcomm Incorporated宣布将通过Qualcomm“无线关爱”(Wireless Reach™)计划成立移动健康创新中心(CCmHI)，以支持中国政府在“十二五”规划中提出的改善中国社区医疗保健水平的目标。

CCmHI由北京大学医学部乔治健康研究所主办，Qualcomm“无线关爱”计划出资成立，目标是成为世界一流的移动健康(mHealth)创新中心。CCmHI将与中央及地方政府通力合作，通过对高效经济移动健康解决方案的研究开发、临床评估和推广，提高中国社区医疗服务。

CCmHI的首要任务包括：

- 建设中国数字健康研发和评估能力，包括为学生提供实习机会和奖学金；
- 开发和评估移动健康平台，确保社区卫生服务人员为患者提供建立在实证基础上的个体化指导；
- 重点研究导致中国人早卒和残疾的十大病因；
- 提供在城乡均适用的解决方案；
- 支持国家将移动健康纳入中央及地方政策；
- 助力移动健康技术在全球的开发和广泛应用。

CCmHI将首先开展一项针对中国数字健康政策、法律、标准、项目和研究活动现状的分析，并以此为基础推



THE
GEORGE
INSTITUTE
for Global Health

PEKING
UNIVERSITY
HEALTH SCIENCE CENTER

进中心的试点研究和旗舰研究工作。中心还计划在第一年，针对慢性病管理，进行至少一项的移动健康项目开发和现场测试，以便在未来实施和开展更大规模的项目。

乔治全球健康研究院院长Stephen MacMahon教授表示：“能够与Qualcomm携手创建这个世界级的移动健康创新中心，乔治全球健康研究院感到非常自豪。无论是在中国还是全球，用创新的方式解决社区医疗保健问题的需求都十分迫切，而在资源匮乏的地区又尤为突出。针对这一需求，CCmHI将研究制订新的移动医疗策略，以提高针对中风、早卒和残疾高危人群的医疗保健服务水平。”



Stephen MacMahon教授在移动健康创新中心启动仪式致辞



左起：健康报副主编、健康报社移动健康研究院院长周东，Qualcomm执行官史蒂夫·莫伦科夫，乔治全球健康研究院院长Stephen MacMahon教授，北京大学医学部国际合作处处长孙秋丹教授

研究进展

国际研究关注中国心血管病合并抑郁症患者整合治疗

2014年10月,一项国际多学科研究“中国县级医院急性冠脉综合征心身整合医疗模式的研究(I-Care研究)”在北京正式启动。该研究旨在评估中国农村是否可以实施成本低效果好的抑郁症和心脑血管疾病管理,并改善健康。来自全国10个省及自治区,20家县级医院的院长、心内科主任及研究人员共计60余人参加会议并进行项目培训。

心脑血管疾病患者经常承受心理方面的负面影响,但是在中国,能提供关于精神卫生保健服务的医院并不普遍,在一些偏远的农村地区则更少。

对于中国的医疗保健体系来说,本研究提出了许多全新的方案,

尤其对于那些缺乏接受过良好训练的心理健康专家等资源的医院。研究的创新理念包括为心脏血管科招募一名能够对急性冠脉综合征(ACS)与抑郁症共病患者进行筛查、诊断并提供治疗的护士。由专家向护士提供心理健康的线上支持,这将拓展获得心理医疗保健服务的渠道。这种“人员重构”的方案综合高效地利用现有资源,将为心脑血管疾病的预防和控制以及中国的健康保健事业带来最大积极影响。

研究由美国国立卫生研究院心理健康研究所(NIMH)资助,由北京大学医学部乔治健康研究所实施,计划招募4000名ACS患者,并将利用研究所的现有研究-急性冠脉综合征临床路径研究三期(CPACS-3)的平台。



研究主要负责人(PI)北京大学医学部乔治健康研究所武阳丰教授(左)和北京大学精神卫生研究所于欣教授(右)出席启动仪式

中国代用盐研究旨在为心脑血管疾病预防和控制带来有力证据

盐的高摄入量与高血压有密切关联,而高血压是导致如心脑血管病等疾病的最重要的危险因素之一。高盐饮食可谓中国悠久饮食文化的重要组成部分,中国人每日平均摄盐量高达12克,远超世界卫生组织所推荐的每日摄盐量不超过5克的标准;现在,中国的心脑血管病负担更重。针对数量如此庞大的人口,开展经济有效的健康策略愈发成为政府的当前要务。

目前,一项有关低钠盐与脑卒中关系的大型随机对照研究(China Salt Substitute and Stroke Study--SSaSS)正在中国北方农村地区开展。这项研究旨在探究低钠盐是否能降低脑卒中的发病与死亡率。

研究在中国北方600个村子入组21000名高血压和脑卒中高危患者,按1:1的比例将600个村子分为干预村和对照村。干预村高危患者家庭在五年中会获得免费低钠代用盐取代日常食用的普通盐。研究将对受试对象进行随访,记录脑卒中和其他心血管事件,还会采集尿样以检测受试者钠、钾摄入量的变化。研究的主要负责人(PI)之一武阳丰教授说:“以往的研究证实低钠盐可以降低血压,而SSaSS将是世界上最大的通过饮食干预预防脑卒中的研究。”

研究的另一主要研究者,乔治全球健康研究院和悉尼大学教授Bruce NEAL表示,如果SSaSS行之有效,将无疑能为政策制定者提供充足科学依据,为大范围推行低钠代用盐的使用做准备,包括相关政策制定以及对购买代用盐的财政补贴(目前代用盐的价格约是普通盐的两倍之多)。

此外,鉴于中国实行食盐专营,说服食盐行业逐渐降低全国食盐供给的钠含量,并改进代用盐配方也不失为另一种策略。



SSaSS项目调查员为陕西村民测量血压

研究进展

儿童是减盐的关键

由英国医学研究理事会(UK Medical Research Council,MRC)所资助的“基于学校的小学生及其家庭減盐干预研究 (School EduSalt Study) “成功降低了受试人群的盐摄入量，这将对于中国心脑血管疾病的预防与控制有巨大意义。研究结果已被英国医学期刊 (BMJ) 接受并将于近期发表。

这项整群随机对照试验于2013年在山西省长治市启动。来自28所小学的280名十岁左右的学生以及560名家长参与到研究中，按1:1的比例分为干预组和对照组。

在一个学期(4个月左右)的时间里，经研究员培训过的当地健康教育老师为干预组的学生上了九次健康教育课，将包括吃盐多对健康的危害、減盐目标、推荐的食盐摄入量以及如何減盐等重点信息传授给孩子们。(研究方案已于2014年7月发表于BMJ Open)

干预前和干预后我们收集了参与者的24小时尿并测量血压以便对干预效果进行评估。研究结果显示，接受健康教育课程的学生及其家长的每天盐摄取量都有大幅降低。此外我们也观测到儿童和家长的收缩压平均值的显著下降。

研究主要负责人，伦敦大型玛丽女王学院Fengjun HE教授表示研究结果引人注目。HE教授说：“至今还没有一个成功的研究证明可以通过教育受试者从而达到减盐的目的。研究成果说明，如果这项经济有效的健康教育方案能在全国大规模开展，WHO所制定的在2025年达到减盐30%的目标是可以实现，心脑血管疾病的发病率和死亡率也会因之而降低。”



参与School Edu-Salt研究的学生在课堂听老师讲话

DOSA-2获得北京市科学技术委员会支持

DOSA-2研究成功获得北京市科学技术委员会资助。DOSA研究始于2012年，主要目的为调查中国住院2型糖尿病患者中阻塞性睡眠呼吸暂停综合征(OSA)发病率。调查结果显示，60%的住院2型糖尿病患者患有OSA，中重度以上达25%。在此基础上提出的DOSA-2研究旨在建立住院2型糖尿病患者OSA的筛查路径、诊疗流程和诊疗规范，以期提高医疗质量，为该领域国家临床实践指南提供更多证据。

2014年AHA年会公布Simcard研究主要结果

在美国芝加哥举行的2014美国心脏协会科学年会上，北京大学医学部乔治健康研究所田懋一博士对一项在中国西藏和印度哈里亚纳邦(Haryana)开展的基于指南的简化心脑血管疾病(CVD)管理方案研究(Simcard)的主要研究结果进行报告。这是在我国开展的第一项运用基于智能手机的电子决策支持系统(EDSS)管理CVD高危患者的研究。研究证实了干预的有效性和可行性，并表明，先进的移动技术可以为资源匮乏地区减轻疾病负担产生切实的影响。

干预方案融入了不同文化特点，干预为期一年，在中国西藏林芝县和工布江达县以及印度哈利亚纳邦47个村入组2086名高危患者(其中中国1036名，印度1050名)，随机分为干预和对照两组。在EDSS的帮助下，村医和医疗保健工作者可以为患者提供生活方式建议并对其开出合适的处方。随访显示，干预后村医和患者在降压药物(指南建议的利尿剂与阿司匹林)的开具与使用有显著增长。并且，随访也显示出村民对高盐饮食危害的知晓率有显著提高，其收缩压下降了2.1mmHg。



本研究负责人阎丽静教授(右)和田懋一博士(左)在AHA会场

研究进展

新研究揭示中国当前糖尿病管理面临挑战

2015年1月10日，中国目前最大的基础胰岛素研究项目之一ORBIT研究在北京正式发布研究结果。ORBIT研究全称“基础胰岛素治疗的观察登记性研究”(Observational Registry for Basal Insulin Treatment)，由中华医学会糖尿病学分会发起，北京大学医学部乔治健康研究所实施、管理，赛诺菲中国提供支持。

ORBIT研究共入选全国209家医院近2万例患者。其结果充分肯定了基础胰岛素在2型糖尿病临床治疗上的疗效和安全性，同时也揭示了基础胰岛素在临床应用方面的诸多挑战，包括基础胰岛素起始较晚、剂量不足，这仍旧影响了糖尿病患者得到最佳的血糖控制。

ORBIT团队希望研究结果可以最终帮助更多糖尿病患者实现血糖目标达标。

移动通讯技术助力临床研究

在《国家科技支撑计划12.5-基层医疗机构高血压管理适宜技术研发与应用》的资助下，北京大学医学部乔治健康研究所联合北京大学人民医院共同开展THAT研究(Telmisartan and Hydrochlorothiazide in Antihypertensive Treatment)，探究常规降压药的效果。

这项随机双盲双模拟平行对照临床研究为期一年，其主要目的是比较高钠饮食的高血压患者中两种常规降压药(氢氯噻嗪和替米沙坦)的血压控制效果和安全性。目前研究已完成患者入组，共在河北省14家县医院入组1411名原发性高血压患者。医护人员将在未来两个月内对每名患者进行三次随访，确定其服药情况，并对血压和血压控制相关因素的信息进行采集和评价。

研究的创新之处在于开发了一套基于手机的电子数据采集系统



左起：赛诺菲中国糖尿病医学总监骆天红博士，赛诺菲中国糖尿病事业部中国区高级医学总监Alex Condoleon博士，北京大学人民医院内分泌科主任医师纪立农教授，北京大学医学部乔治健康研究所张普洪教授在ORBIT新闻发布会介绍成果

(mEDC)，它省去了以往繁琐的纸质问卷调查和数据录入工作，让医生更高效准确地对患者进行数据收集和监测，让项目管理人员更直观地掌握研究进展情况



THAT研究人员参加于2014年11月召开的中期进展报告会

近期文章发表

- Ajay VS, Tian M, Chen H, Wu Y, Li X, Dunzhu D, Ali MK, Tandon N, Krishnan A, Prabhakaran D, Yan LL. A cluster-randomized controlled trial to evaluate the effects of a simplified cardiovascular management program in Tibet, China and Haryana, India: study design and rationale. *BMC Public Health.* 2014 Sep 6;14:924. doi: 10.1186/1471-2458-14-924.
- Li X, Liu T, Zhang J, Yan L, Sun J, Hao Z, Li C, Wu Y. Evaluating a Simplified Method for Identifying High-risk Individuals for Cardiovascular Diseases in the Resource-constrained Rural Areas of China. *Zhonghua Liu Xing Bing Xue Za Zhi,* Sep 10, 2014; 35(9):981-984. [Chinese]
- Lu Zhang, Fang Zhao, Puhong Zhang, Jianmei Gao, Caixia Liu, Feng J. He, Ching-Ping Lin. A Pilot Study to Validate a Standardized One-Week Salt Estimation Method Evaluating Salt Intake and Its Sources for Family Members in China. *Nutrients* 2015, 7, 751-763; doi:10.3390/nu7020751. ISSN 2072-6643

国际合作与交流



武阳丰教授在2014长城国际心脏病学大会现场

2014长城国际心脏病学会议

2014年10月，第二十五届长城国际心脏病学会议在北京召开。武阳丰教授作为演讲嘉宾应邀出席，介绍基于社区的干预方案在中国慢性病管理中的成效。武教授表示，中国的慢性病防控必须遵循循证、经济、且简易实用的原则，为广大基层医生所掌握和实施。武教授具体介绍了几个在我国人群已取得可靠科学证据且显示出巨大潜力的以社区为基础的慢性病防控措施，包括加强基层医疗服务体系、实施基于社区的个体化生活方式指导和患者自我管理方案、以及基于社区的减盐干预研究等。

乔治全球健康研究院学者访问项目

为支持各地区研究人员与研究工作，乔治全球健康研究院开展学者访问项目。来自澳大利亚和英国的资深且经验丰富的学者将陆续访问中国办公室，以协助提升研究产出与提高研究质量，并满足当前各地研究所对能力建设的需求。2014年10月，乔治全球健康研究院资深研究员John Knight教授 (MBBS, MA, MBA, FRACP) 来到北京办公室进行一个月的访问。Knight教授此前是悉尼儿童肾脏科医师，后在欧洲、亚洲和美国健康产业中负责药物安全性监测相关职务。



John Knight教授

社会活动

2014世界心脏日

对很多在城市办公楼里朝九晚五的年轻人来说，影响心脏健康的危险因素如不健康饮食、不足量运动和吸烟等，很容易被忽略掉。这些危险因素已经悄然侵害着人们的心脑血管系统。

2014年9月29日世界心脏日，为响应世界心脏联盟 (World Heart Foundation) 号召，北京大学医学部乔治健康研究所在其办公大楼（锦秋国际大厦）发起“关注心脏健康，午餐健步走”活动，宣传心脏健康知识并鼓励在大楼及周围办公室工作的员工午餐后多走动。

研究所希望通过小小的生活方式转变，提高人们对心脏健康的关注。活动现场分发控盐勺和新鲜水果以吸引人们的参与。

乔治全球健康研究院首席科学家、悉尼大学医学教授、澳大利亚阿尔弗雷德王子医院心血管专家Anushka PATEL教授也来到活动现场。她说：“通过锻炼和控制饮食（缺一不可）保持正常体重对于心脑血管疾病的预防来说至关重要。

即使降体重很困难，但锻炼本身是会有积极影响的。你每天所做的运动都会一点点提高你的健康水平，如果你

无法去骑车、去健身房或者固定时间进行某一项运动，你也需要寻找其他方式去锻炼，比如尽量走楼梯；如果是短途活动，能走路就不开车或坐地铁；如果你在办公楼工作，尽可能经常站起来走走。

这也是为什么我们举办世界心脏日活动，邀请大家参与午餐健步走，并鼓励人们每天都这样做，形成一个习惯。你的每次运动都会对健康有所帮助。”



北京大学医学部乔治健康研究所员工参与世界心脏日活动

访问学者和实习机会

研究员专访

尹学珺是北京大学医学部乔治健康研究所的一名研究助理。她已加入乔治两年，而对未来，她亦有着明确的计划：努力成为高级研究员。

学珺去过很多研究现场，有些位于条件十分艰苦的农村地区。但她说：“我喜欢研究工作，也想要投身到提高中国科研水平和人群健康的事业当中去。这不仅是一个梦想，还是一个我在未来要去完成的任务！”

学珺是研究所公认的气质美女，她还是动力十足孜孜好学的年轻研究员。她说：“能感受到这两年来自己的进步是一件十分开心的事儿，我的学术能力、专业知识、现场经验、以及与项目实施中各方人员的交流能力都得到提升。但我并不满足于此，我也不可能停下前进的步伐，而是继续寻找机会提升自己。”

这可不是光说不做。2014年10月，一篇关于在西藏地区使用代用盐以降低血压的研究文章被PLOS One所发表

学珺在其中担任第二作者。这是第一篇探讨西藏地区代用盐与高血压关系的文章，研究结果非常让人振奋。

此外，经过一系列的讨论与准备后，学珺成功获得研究院内部学术交流奖学金，她将在悉尼开始为期六周的访问交流与学习，在悉尼大学医学教授、乔治全球健康研究院高级主管Bruce NEAL教授的辅导下继续深入学习定性研究，并把所学知识运用到日后的研究工作中。

祝贺学珺！也期待着她的更多好消息！

更多关于访问学者和实习机会的信息，请访问
www.georgeinstitute.org.cn 或联系 xli@georgeinstitute.org.cn.



联系方式

北京大学医学部乔治健康研究所

中国北京海淀区知春路6号
锦秋国际大厦B座18层 100088
电话:+8610 8280 0577
传真:+8610 8280 0177

xli@georgeinstitute.org.cn
www.georgeinstitute.org.cn
新浪微博 @乔治全球健康研究院