

## Facts:

- 全世界每五个人中就有一个可能罹患癌症。一半的新发癌症病例发生在亚洲。
- 2018年，中国有430万新发癌症病例，290万人因癌症死亡，占有非传染性疾病过早死亡人数的36.2%。
- 三分之一的癌症死亡归因于共同的、可改变的行为危险因素，如吸烟、饮酒、不健康饮食、肥胖和缺乏体力活动。

## 项目期限

2022-2025 (48个月)

## 合作机构

英国伦敦玛丽女王大学

中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心

乔治全球健康研究院

北京航空航天大学

## 主要研究者

何凤俊 (伦敦玛丽女王大学教授)

吴静 (中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心主任)

张普洪 (乔治全球健康研究院 (中国) 副所长)

## 支持单位

英国医学研究理事会 (MRC)

全球慢性疾病合作联盟 (GACD)

## 背景

- 癌症是全球包括中国的最主要死因之一。预计到2040年癌症病例将增加60%以上，造成健康和经济成本快速上升。
- 在工作场所应用有效的预防策略，支持行为改变，将会在极大程度上降低癌症风险和负担，但目前其作用尚未发挥。

## 目标

- 本项目将借鉴当前针对工作场所、基于循证的癌症预防和健康促进策略，探索适用于中国的可推广模式。
- 项目将在中国经济欠发达地区工作场所实施，并评估这个模式的有效性及其可接受程度。

## 方法

- 本项目将在中国3个省的15个工作场所开展，利用移动健康技术进行干预和评估。
- 项目将围绕四个方面开展健康行为干预：(1) 健康相关政策；(2) 环境支持；(3) 健康相关干预活动；(4) 员工健康福利。
- 项目将主要评估与癌症相关的日常生活行为的变化情况。

## 项目影响

- 在中国，如果开展包括工作场所在内的基本癌症预防工作，预计到2025年每年将挽救大约300,000人的生命。
- 项目将为国家政策及工作提供有力的科学依据，并帮助推动中国癌症预防政策的制定和实施。
- 其他高癌症负担的发展中国家将极有可能采纳本项目产出的工作场所癌症预防模式，从而降低全球癌症负担。

## 联系方式

了解有关本研究更多信息，请联系主要研究者张普洪。了解乔治全球健康研究院的更多信息，请联系王凌云。致电+86 10 82800577，或发送电子邮件至LWang3@georgeinstitute.org.cn

## 乔治全球健康研究院

我们正在以创新的健康研究改善全球亿万人的生活。研究院在广泛的医疗卫生服务领域中开展临床、人群和健康体系等方面的研究，旨在为全球医疗实践和政策带来切实的影响。